

Startnummer	Vorname	Nachname	Verein / Team / Ort	Altersklasse	Distanz	Zeit	Pace	
1501	Tanja	Adrians	Lauffreunde Niers	W45	16,8 km	02:04:57	07:26	
1502	Carlos	Aguilar Sanchez	SWK Laufwerk	M45	12,6 km	01:22:18	06:32	
1503	Tanja	Arndt	Mönchengladbach	W45	12,6 km	01:13:09	05:48	
1504	Nuray	Arslan	Erkelenz	W50	25,3 km	02:41:30	06:23	
3. Mann	1505	Thomas	Baches	Luschenläufer	M40	42,2 km	03:41:34	05:15
1506	Eva	Baches	Mönchengladbach	W40	4,1 km	00:29:50	07:17	
1507	Jürgen	Binias	LC Duisburg	M60	42,2 km	05:07:00	07:16	
1508	Christian	Bremer	Mönchengladbach	M30	42,2 km	04:25:38	06:18	
1509	Nicole	Brüggemann	Duisburg	W55	21,1 km	02:56:02	08:21	
1510	Thomas	Busch	Mönchengladbach	M45	21,1 km	01:43:45	04:55	
1511	Rosi	Büschgens	Mönchengladbach	W60	21,1 km	02:33:38	07:17	
1512	Petra	Cremer	Laufladen BUNERT Neuss	W50	21,1 km	02:11:12	06:13	
1514	Stefan	Erkens	Brüggen	M40	8,3 km	00:47:18	05:42	
1515	Kirsten	Erkens	Brüggen	W40	12,6 km	01:08:10	05:25	
1516	Thomas	Erkens	Brüggen	M40	12,6 km	01:08:10	05:25	
1517	Daniela	Erkens	Brüggen	W40	8,3 km	00:50:37	06:06	
1518	Heinz-Werner	Ermisch	Brüggen	M50	29,5 km	02:55:05	05:56	
1519	Dietmar	Frenken	Erkelenz	M55	29,5 km	03:02:30	06:11	
1521	Sabrina	Gall	Adler Langlauf Bottrop	W35	16,8 km	02:02:14	07:17	
1522	Christian	Geerlings	TuRa Brüggen	M40	25,3 km	02:37:41	06:14	
1523	Volker	Gierling	TuRa Brüggen	M50	42,2 km	03:49:08	05:26	
1524	Claudia	Glade	Marathonteam-online	W50	33,7 km	03:58:00	07:04	
1525	Anette	Groß	Lauf Team Unna	W55	21,1 km	02:27:28	06:59	
1527	Peter	Ickert	Röntgensportclub Remscheid eV	M55	42,2 km	04:49:13	06:51	
1528	Hans	Jäger		M50	42,2 km	03:49:33	05:26	
2. Frau	1529	Mini	Johnen	ASAHI Sports	W50	42,2 km	04:42:38	06:42
1532	Hady	Lawalata	Adler Langlauf Bottrop	M50	42,2 km	03:55:00	05:34	
1533	Andrea	Lemm	LT Gruiten-Neandertal	W40	25,3 km	02:40:21	06:20	
1534	Christian	Lemm	LT Gruiten-Neandertal	M40	42,2 km	04:28:06	06:21	
1535	Ralf	Loeber	100 MC - Düsseldorf	M40	42,2 km	03:55:00	05:34	
1536	Susanne	Mai	Marathonteam-online	W55	21,1 km	02:27:00	06:58	
1537	Harald	Mai	Marathonteam-online	M55	33,7 km	04:01:57	07:11	
1538	Bruno	Mehren	Viersen	M65	33,7 km	03:30:37	06:15	
1539	Marcel	Mehren	Mönchengladbach	M30	42,2 km	04:44:44	06:45	
1540	Christian	Möhring	Waldniel	M35	38, km	04:12:53	06:39	
1541	Helmut	Müller	Laufwerk SWK Krefeld	M55	42,2 km	04:49:13	06:51	
1543	Stephan	Pasch	VfL Hinsbeck	M45	42,2 km	04:18:20	06:07	
1544	Steffi	Patkowski	LT Gruiten-Neandertal	W40	21,1 km	02:13:30	06:20	
1545	Jessica	Pflipsen	Brüggen	W35	8,3 km	00:56:39	06:50	
1546	Brigitte	Pflipsen	Mönchengladbach	W65	8,3 km	00:56:39	06:50	
1548	Bernd	Richter	Lauf Team Unna	M50	29,5 km	03:26:06	06:59	
1549	Serdar	Saritac	Mönchengladbach	M45	42,2 km	04:54:48	06:59	
1550	Henning	Schmitz	LG Mauerweg Berlin - Duisburg	M55	42,2 km	04:25:40	06:18	
1551	Marc	Schmitz	Mönchengladbach	M35	21,1 km	01:44:47	04:58	
1552	Markus	Schmitz	Schwalmtal	M55	42,2 km	04:39:59	06:38	
1553	Gregor	Schneider	#runandenspeck	M35	42,2 km	04:21:25	06:12	
1556	Markus	Sembach	Lauf Team Unna	M55	42,2 km	05:19:00	07:34	
1557	Antje	Skupina	Krefeld	W45	8,3 km	00:52:44	06:21	

	Startnummer	Vorname	Nachname	Verein / Team / Ort	Altersklasse	Distanz	Zeit	Pace
	1558	Martin	Sturm	Rhein Erft Runners	M50	42,2 km	04:12:19	05:59
	1559	Sascha	Thermann	Goch	M45	33,7 km	03:05:45	05:31
	1561	Daniel	Thiel	Tri-Team Nettetal	M35	42,2 km	03:49:08	05:26
	1562	Holger	Ucher	Schnecken-tempo Laufpodcast	M40	8,3 km	00:53:38	06:28
	1563	Fritz	van den Eynden	Nettetal	M60	25,3 km	02:37:41	06:14
	1564	Bianca	Wehres	Mönchengladbach	W45	29,5 km	03:34:04	07:15
	1565	Jürgen	Wienhold	Running Team Grafenberg	M55	42,2 km	04:31:33	06:26
3. Frau	1566	Uschi	Wilms	OSC Waldniel	W45	42,2 km	04:43:57	06:44
	1576	Uli	Schulz	Team Online / LT Wickrath	W50	29,5 km	03:34:04	07:15
	1579	Michael	Kofferschläger	Wegberg	M40	42,2 km	04:34:14	06:30
	1580	Meik	Wehres	Mönchengladbach	M40	29,5 km	03:00:18	06:07
2. Mann	1581	Salvatore	Ciaramaglia	Mönchengladbach	M60	42,2 km	03:39:13	05:12
	1582	Stefan	Jung		M50	29,5 km	03:24:17	06:55
	1583	Martha	Holzhausen	Velbert	W40	21,1 km	02:33:38	07:17
1. Mann	1584	Oliver	Stübner	Hückelhoven	M45	42,2 km	03:15:08	04:37
	1585	Dirk	Grossmann	TuRa Brüggen	M50	42,2 km	03:51:52	05:30
	1586	Elfi	Laumen	Marathon-team-online	W60	42,2 km	04:48:48	06:51
	1587	Lars	Nitsch	Tri-Team Nettetal	M45	33,7 km	03:23:17	06:02
	1588	Michael	Schwittek	SV Viktoria Goch	M40	25,3 km	02:17:59	05:27
	1589	Joachim	Glade		M55	16,8 km	01:56:41	06:57
1. Frau	1590	Elisabeth (Elli)	Jongmanns	Nettetal	W60	42,2 km	04:19:18	06:09

Staffeln								
	1603	Michael	Kock	VoBa-Staffel	M40	8,3 km	0:50:36	06:06
	1604	Michael	Willemse	VoBa-Staffel	M55	12,7 km	01:04:16	05:04
	1601	Patrick	Höninger	VoBa-Staffel	M	8,5 km	00:51:56	06:07
	1602	Sascha	Jungbluth	VoBa-Staffel	M45	12,7 km	00:58:44	04:37
			Summe	VoBa-Staffel		42,2 km	03:45:32	05:21