



Informationen zum Landschaftslauf am 01.11.2020

Start um 9:00 Uhr im Dr.-Ernst-van-Aaken-Stadion Waldniel

Allgemeines

Dies ist keine offizielle Veranstaltung, sondern Athletik Waldniel bietet einzig die Plattform, dass Läufer auf einer ausgewiesenen und vermessenen Strecke die Möglichkeit haben zu laufen. Athletik Waldniel bietet die Örtlichkeit und Verpflegung an. Die Teilnahme ist in erster Linie für Vereinsmitglieder gedacht, aber jeder Läufer, der die Bedingungen dieses Konzeptes bereit ist zu erfüllen, kann ebenfalls teilnehmen. Athletik erhebt keinerlei Unkostenbeitrag für diesen Service. Jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko, so als würde er für sich laufen. Die Strecke ist weder abgesperrt noch verkehrsfrei. Athletik übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Hygiene-Bestimmungen

Eine Teilnahme am Landschaftslauf ist nur mit ausgefüllter Selbsterklärung möglich. Link zur verpflichtenden Selbsterklärung:

<http://athletik-waldniel.de/download/Athletik-Selbsterklaerung-Corona.pdf>

Gemäß der aktuellen Lage gelten selbstverständlich die üblichen Hygiene-Bestimmungen entsprechend des aktuellen Inzidezwertes.

Die Läufer werden gebeten bereits in Laufbekleidung anzureisen, da ein Betreten der Umkleiden am 1.11. nicht zugesichert werden kann (je nach Vorgaben des Ordnungsamtes, entsprechend der dann bestehenden Corona-Lage).

Der Sportplatz (Dr.-Ernst-van-Aaken-Stadion Waldniel) ist nur mit Maske zu betreten. Die Läufer stellen sich mit Maske im Startbereich (Laufbahn) auf. Es wird eine Vereinzlung von maximal 5 Personen vorgenommen. Die 5er-Gruppen werden in ca. 300m (Sichtweite) auf die Strecke geschickt. Mit dem Start können die Läufer die Maske abnehmen. Während des gesamten Laufes sind die Läufer selber verantwortlich für die Einhaltung des Abstandes und haben darauf zu achten, dass eine Gruppierung von mehr als 5 Personen nicht stattfindet. Dies gilt auch an den Verpflegungsstellen. Nach dem Zieleinlauf, nach Verlassen der Laufbahn gilt wieder die Maskenpflicht. Auch in den Umkleiden und Duschen ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.

Es ist nicht auszuschließen, dass die Umkleiden & Duschen am 1. 11. nicht genutzt werden dürfen. Wir bitten alle Läufer sich auch auf diesen Fall einzustellen.

Strecke

Die Strecke verläuft im Maas-Schwalm-Nette-Naturschutzgebiet. Start ist im Dr.-Ernst-van-Aaken-Stadion Waldniel. Es gibt eine (nicht DLV) vermessene HM-Strecke, die mit einer Extra-Runde im Dr.-Ernst-van-Aaken-Stadion Waldniel endet. Für die Marathon-Distanz muss diese Strecke (incl. Der Extra-Runde) zweimal durchlaufen werden. Ca. 2/3 der Strecke ist Waldboden & unbefestigter Weg, ca. 1/3 der Strecke ist auf asphaltierter Weg, Straße und Feldweg. 2,5km der HM-Strecke befindet sich auf öffentlichen Straßen. Die Straßen sind nicht abgesperrt. Den Verkehrsregeln ist Folge zu leisten. Jeder Läufer ist selber für sich verantwortlich.

Die Strecke wird markiert sein, so dass auch ohne Streckenposten diese gut gefunden werden kann. Über folgenden Link ist die Strecke einzusehen. Hier kann auch eine GPX-Datei heruntergeladen werden: <https://www.alltrails.com/de/explore/map/map-46489c1--40>

Halbmarathon: Eine Runde

Marathon: zwei Runden

30km: Eine Runde & (markierter) Wende-Punkt in der zweiten Runde



Eine kleine Änderung hat sich ergeben: Wir werden nicht durch das Kinderdorf laufen, sondern drumherum, da nicht sicher ist, ob das Kinderdorf seine Pforten nicht für die Öffentlichkeit schließt (wie im April). Bitte den Markierungen folgen.

Zeitmessung

Da es keinen Gruppenstart (5-Personen-Vereinzelung, s.o.) gibt, und keine professionelle Zeiterfassung geben wird, muss jeder Teilnehmer seine gelaufene Zeit (z.B. GPS-Uhr) selber stoppen. Das Unterbrechen der Stoppuhr an den Verpflegungspunkten ist untersagt. Wer am Athletik-Waldniel-Marathon teilnimmt, sendet seine Daten (Foto der Laufuhr mit Distanz und Zeitangabe) an info@Athletik-waldniel.de

Verpflegung

Athletik Waldniel stellt auf der HM-Runde zwei Verpflegungs-Punkte zur Verfügung. Der erste VP ist bei km 11 (bzw. km 32,1 in der zweiten Runde), der zweite VP ist im Dr.-Ernst-van-Aaken-Stadion bei km 21,1 (bzw. km 42,2 in der zweiten Runde). Der zweite VP ist gleichzeitig die Zielverpflegung. Bitte hier keine Rudelbildung; auch im Zieleinlauf sind die allgemeinen Hygiene-Regeln einzuhalten.

Wir werden Wasser, Zitronen- & Wildfrucht-Tee ausschenken und Müsliriegel (verpackt) anbieten. Ab der zweiten Runde wird es auch Cola geben. Auch wenn es umwelttechnisch nicht sonderlich toll ist, werden wir Plastikbecher verwenden. Es darf kein Becher zurück auf den Tisch gestellt werden. Und es darf nicht selber nachgefüllt werden. Bei einem Refill kommt man sich mit ausgestreckten Armen entgegen, so dass auch hier die 1,5m eingehalten werden. Die Becher werden vom Läufer in die dafür vorgesehenen gelben Säcke gegeben. Bitte keinen Becher oder sonstigen Müll in die Natur werfen.

Kosten

Athletik-Waldniel führt diesen Landschaftslauf absolut kostenlos durch. Dies ist ein reiner „Läufer-für-Läufer“ Service! Über eine kleine Spende in unser Sparschwein würden wir uns riesig freuen.

New York Liberty Run Teilnehmer-info

Viele Läufer werden unser Angebot nutzen um auf dieser Strecke den virtuellen NY-Liberty-Run zu absolvieren. Mit virtualrunners.de gab es die Absprache, dass alle Medaillen (und Shirts), welche sich über den Rabatt-Code „FlinkinPinkNY2020“ angemeldet haben, zu uns gesendet werden, damit die Ausgabe unmittelbar nach Zieleinlauf vorgenommen wurde. Wir haben keine geschäftliche Beziehung zu virtualrunners.de und erhalten keinen Cent für unseren Service. Wir hoffen, dass die Absprachen eingehalten werden.